

Cuvântul Vieții



Octombrie 2025

„Ajutorul meu vine de la Domnul, care a făcut cerul și pământul” (Ps 121,2)

Cine nu s-a simțit uneori incapabil să facă față în viață? Autorul Psalmului 121 trece și el prin această experiență, traversând circumstanțe dificile și se întreabă de unde poate veni ajutorul de care are nevoie.

Răspunsul este afirmarea credinței sale în Dumnezeu, în care are încredere. Convingerea cu care vorbește despre Domnul, care veghează și protejează fiecare persoană și pe tot poporul, exprimă o certitudine care pare să provină dintr-o experiență personală profundă.

„Ajutorul meu vine de la Domnul, care a făcut cerul și pământul”

Restul psalmului este, de fapt, proclamarea unui Dumnezeu puternic și iubitor, care a creat tot ceea ce există și veghează asupra lui zi și noapte. Domnul „nu va lăsa să ți se clatine piciorul și nu va ațipi cel care te

păzește”¹, spune psalmistul, dornic să-l convingă pe cel care ascultă.

Înconjurat de dificultăți, omul și-a ridicat ochii², a căutat sprijin în afara și dincolo de mediul său imediat și a găsit un răspuns.

El a experimentat că ajutorul vine de la cel care a gândit și a dat viață fiecărei creaturi, care continuă să o susțină în fiecare moment și care nu o abandonează niciodată³.

El crede cu tărie în acest Dumnezeu care veghează asupra întregului său popor zi și noapte – el este „păzitorul lui Israel”⁴ – până la punctul în care nu poate să nu comunice acest lucru și altora.

„Ajutorul meu vine de la Domnul, care a făcut cerul și pământul”

Chiara Lubich ne spune că, în momentele de incertitudine, suferință și tensiune, „Dumnezeu vrea să credem în iubirea Lui și ne cere un act de încredere: (...) vrea să profităm de aceste circumstanțe dureroase pentru a-i arăta că credem în iubirea Lui. Iar asta înseamnă să avem credință că El este Tatăl nostru și că are grijă de noi. Să ne încredințăm toate grijile Lui. Să i le lăsăm Lui”⁵.

Dar cum ajunge la fiecare dintre noi ajutorul care vine de la Dumnezeu?

¹ Ps 121 [120], 3.

² Cf. Id., versetul 1.

³ Cf. Id., v. 8.

⁴ Id., v. 4.

⁵ C. Lubich, *Conversazioni*, Roma 2019, p. 279.

Scriptura relatează multe episoade în care acest lucru se realizează prin acțiunea unor bărbați și femei, precum Moise, Ilie, Elizeu sau Estera, chemați să fie instrumente ale îngrijirii divine pentru popor sau pentru o anumită persoană.

Dacă și noi „ridicăm ochii”, vom recunoaște acțiunile oamenilor care, conștient sau inconștient, ne vin în ajutor, vom fi recunoscători lui Dumnezeu, de la care în cele din urmă vin toate lucrurile bune (El a creat inima fiecăruia dintre noi), și vom putea da mărturie despre aceasta altora.

Desigur, este dificil să realizăm acest lucru dacă suntem închiși în noi înșine și, în momentele dificile, ne gândim doar la cum le putem depăși cu propriile noastre forțe.

În schimb când ne deschidem, ne uităm în jurul nostru și ridicăm ochii, descoperim și că putem fi instrumente ale lui Dumnezeu, care are grijă de copiii săi. Simțim nevoile celorlalți și putem fi un ajutor prețios pentru ei.

„Ajutorul meu vine de la Domnul, care a făcut cerul și pământul”

Roger, din Costa Rica, povestește: „Un preot pe care îl cunoșteam mi-a spus că va veni cineva să ia niște scutece pentru adulți, pe care grupul de solidaritate din care fac parte le-a pus la dispoziție, știind că unul dintre enoriașii săi avea nevoie de ele. În timp ce îl așteptam, am văzut trecând pe lângă casa mea o vecină care trecea printr-o situație foarte dificilă, și i-am dat ultimele șapte ouă pe care le aveam, împreună cu alte alimente. Ea a fost surprinsă, pentru că nu avea nimic de mâncare pentru ea,

soțul și copiii ei. I-am amintit de invitația lui Isus: „Cereți și vi se va da” (Mt 7,7), subliniind că El este atent la nevoile noastre. S-a întors acasă fericită și recunoscătoare lui Dumnezeu.

După-amiază, a sosit persoana trimisă de preot. I-am oferit o ceașcă de cafea. Era șofer de camion și, în timp ce discutam, l-am întrebat ce transporta. „Ouă”, mi-a răspuns, și mi-a dat treizeci și două dintre ele.

Editat de Silvano Malini și echipa Cuvântul vieții



Contact: Bulevardul Nicolae Titulescu, nr. 36, bl. P17, sc. 1, ap.21, 400420 Cluj-Napoca | info@focolare.ro - www.focolare.ro | Dacă doriți să colaborați la difuzarea Cuvântul Vieții, o puteți face prin contul Mișcarea Focolarelor - RO03 BACX 0000 0001 3108 1310, specificând conceptul: „Răspândirea Cuvântului Vieții”.