

Cuvântul Vieții



Mai 2026

„Așa cum m-a trimis Tatăl, așa vă trimit și eu pe voi”. Și, spunând aceasta, a suflat asupra lor și le-a zis: „Primiți pe Duhul Sfânt!”

(In 20,21–22)

După ce i s-a arătat Mariei Magdalena în dimineața Paștelui, în seara aceleiași zile, Cel Înviat se face prezent pentru prima dată în mijlocul ucenicilor săi. Reacția lor imediată este bucuria, îmbogățită de pace, acea pace adevărată pe care numai El o poate dăru¹: „Pace vouă” (v. 21). Bucuria și pacea sunt roade ale Duhului². De fapt, Isus le spune imediat: „Primiți pe Duhul Sfânt” (v. 22).

„Așa cum m-a trimis Tatăl, așa vă trimit și eu pe voi”. Și, spunând aceasta, a suflat asupra lor și le-a zis: „Primiți pe Duhul Sfânt!”

Duhul Sfânt nu doar îi face pe ucenici capabili de aceeași misiune a lui Isus, primită de la Tatăl, ci îi și „recrează”

¹ Cf. In 14,27.

² „Rodul Duhului este: iubirea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare...” (Gal 5,22).

ca o umanitate nouă. Gestul Celui Înviat, care a suflat asupra lor, este același pe care Creatorul l-a făcut în nărilor omului plămădit din țărâna pământului³. Așa cum creația este lucrarea continuă a iubirii Tatălui, care susține întregul univers, tot astfel noua creație, săvârșită de Cel Înviat în Duhul Sfânt, susține neîncetat omenirea aflată în drum spre Împărăție.

Cuvântul vieții din această lună ne amintește că, în existența noastră, avem o mare posibilitate: să devenim „alți Isus”. Acest lucru este valabil pentru fiecare în mod personal, dar și mai mult la nivel comunitar. Isus le vorbește ucenicilor săi la plural: doar împreună, într-adevăr, toate mădularele, cu specificitatea lor, pot „repetă” trupul mistic al lui Isus.

„Așa cum m-a trimis Tatăl, așa vă trimit și eu pe voi”. Și, spunând aceasta, a suflat asupra lor și le-a zis: „Primiți pe Duhul Sfânt!”

Fiind fii în Fiul, avem așadar aceeași vocație ca Isus: ieșiți din sânul Tatălui, suntem chemați să ne întoarcem la El, repetând în lume gesturile și cuvintele sale, însoțiți de harul Duhului Sfânt. Dacă ne deschidem acestui dar, și noi putem afirma împreună cu Paul: „Nu mai trăiesc eu, ci Cristos trăiește în mine”⁴.

Acest Cuvânt ne invită, așadar, să aprofundăm relația noastră cu Duhul Sfânt, atât în rugăciune, cât și în viața de fiecare zi, „ascultând acea voce” și amintindu-ne că: „Fără Duhul Sfânt, Dumnezeu este departe, Cristos

³ Cf. *Gen* 2,7.

⁴ *Gal* 2,20.

rămâne în trecut, Evanghelia este literă moartă, Biserica este o simplă organizație, misiunea este o propagandă. Dar în Duhul Sfânt, cosmosul este ridicat și gema în nașterea Împărăției, Cristos cel înviat este prezent, Evanghelia este putere de viață, Biserica înseamnă comuniune trinitară, misiunea este o zi de Rusalii”⁵.

„Așa cum m-a trimis Tatăl, așa vă trimit și eu pe voi”. Și, spunând aceasta, a suflat asupra lor și le-a zis: „Primiți pe Duhul Sfânt!”

Andrea este un adolescent aflat într-o profundă criză existențială: îndoielile privind sensul vieții, teama de viitor, fragilitățile pe care le trăiește i se par munți de netrecut și se simte adesea descurajat și nefericit. Cineva îi sugerează să vorbească despre acestea cu Chiara Lubich. Cu puțin înainte de a o întâlni, Andrea o aude pe Chiara rostind în șoaptă cuvântul: „Duhule Sfânt” – și înțelege că ea se roagă.

În timpul convorbirii, se simte profund înțeles, ascultat și primit așa cum este. Și regăsește pacea: nu pentru că problemele sale au dispărut brusc, ci pentru că acum există cineva cu care le poate împărtăși.

„De la Chiara nu am primit doar un ajutor concret – va mărturisi el ani mai târziu – ci am învățat și un stil: a fi aproape de cel care suferă, cu delicatețe și înțelegere, fără a judeca, așa cum ar face Isus”.

⁵ Ignațiu, mitropolit de Laodiceea, *Adunarea generală a Consiliului Ecumenic al Bisericilor*, 5 iulie 1968, citat de papa Francisc în *Omilia solemnității Rusaliilor*, 31 mai 2020.

Acest lucru îl poate realiza numai Duhul Sfânt, dacă îl primim și îl lăsăm să lucreze în noi.

Îngrijit de Claudio Cianfaglioni și de echipa Cuvântul vieții.



Contact: Bulevardul Nicolae Titulescu, nr. 36, bl. P17, sc. 1, ap.21, 400420 Cluj-Napoca | info@focolare.ro - www.focolare.ro | Dacă doriți să colaborați la difuzarea Cuvântul Vieții, o puteți face prin contul Mișcarea Focolarelor - RO03 BACX 0000 0001 3108 1310, specificând conceptul: „Răspândirea Cuvântului Vieții”.